

Name _____ Datum _____

Aus den Erkenntnissen auf meinem Weg zur Heilung und umfangreichen Studien geistiger Heilweisen habe ich die

Z.i.e.t Strategie entwickelt.

Beantworte die unten aufgeführten Fragen spontan, schriftlich ohne lange nachzudenken.

Folge dem ersten Impuls, der Dir bewusst wird.

Z iel definieren

Wer ist die wichtigste Person in Deinem Leben?

Warum?

Was ist Dein Lebensziel?

Wofür willst Du leben?

Was ist Deine Freude ?

i nformieren

Besorge Dir alle Arztberichte zu Deiner Diagnose.

Frage Deinen Arzt nach der medizinischen Leitlinie.

Wenn Du die Leitlinie nicht schriftlich bekommst, suche im Internet.

Was sagt Dein Arzt über die Ursache Deiner Erkrankung?

Frage nach Patienten mit ähnlicher Diagnose.

Spreche mit den Patienten über ihre Erfahrungen.

Suche Alternativen im Internet.

Schreibe 10 gängige Erkrankungen auf und frage Deinen Arzt, ob er die Ursachen der Krankheiten kennt. Überprüfe die Angaben.

e ntscheiden

Achte auf Dein Bauchgefühl, lass Deinen Verstand nicht die Regie führen.

Was behandelt Dein Arzt? Symptom oder Ursache?

Wie giftig sind die Medikamente?

Auf welches Organ- oder Körperteil willst Du verzichten?

Was sind die Nebenwirkungen und Spätfolgen der Therapie?

t u n

Was willst Du heute tun?

Was willst Du in den nächsten 4 Wochen tun?

Was willst Du im nächsten Jahr tun?

handle jetzt