

Bücherhinweise

Olga Häusermann Potschtar:

- *Russische Informationsmedizin. Die neun Basis-Techniken und ihre praktische Anwendung.* 6. Auflage. München: Goldmann 2014
- *Täglich jünger. Grenzenlose Lebenskraft mit der Russischen Informationsmedizin.* München: Trinity/Scorpio-Verlag 2016

Anmeldung

olga@heiltechniken.info
www.heiltechniken.info
0172-9198820

„Jeder von uns ist außerordentlich, aber zugleich daran gewöhnt, gebeugt zu leben. Wie können wir uns aufrichten? Aufrichten mit der ganzen Kraft unseres Bewusstseins!“

„Was ist das Alter, was ist Zeit? Illusion im Weltgetriebe! Bleibe in Ewigkeit, unvergänglich wie die Liebe!“

Seminarkosten
inkl. Skript
€ 210,-



Seminar

***Atemschule nach Dr. K. Buteyko:
Natürliche Mittel für eine
vollkommene Gesundheit***

23.-24. Juni 2018, jeweils 10-16 Uhr

A-5571 Weißpriach, St. Rupert 4,
Österreich

**Russische Informationsmedizin
Olga Häusermann Potschtar**

Vor über 50 Jahren entdeckte der russische Arzt Dr. Konstantin Buteyko, dass die Ursache aller Zivilisationskrankheiten (Allergien, Bronchialasthma, erhöhter bzw. niedriger Blutdruck, Diabetes, erhöhtes Cholesterin, Hormonstörungen, Arteriosklerose, Nervenerkrankungen, Demenz etc.) in der tiefen Atmung des Menschen liegt.

Je tiefer die Atmung ist, umso weniger Sauerstoff gelangt in Gehirn, Herz, Nieren und andere Organe (Bohr-Effekt).

Das bedeutet, dass die tiefe Atmung nicht zur besseren Durchblutung des Körpers führt, sondern gerade umgekehrt einen Sauerstoffmangel im gesamten Organismus erzeugt, den Stoffwechsel stört und das Leben der Menschen enorm verkürzt.

Daraufhin entwickelte Dr. K. Buteyko ein System zur Normalisierung der tiefen Atmung, welches auf den fundamentalen Gesetzen der Physiologie und Biochemie basiert und gelangte zu enormen Erfolgen bei der Heilung aller möglichen Zivilisationskrankheiten.

Sauerstoffmangel bei der tiefen Atmung gaukelt dem Menschen das falsche Gefühl des Luftmangels vor und regt das Atemzentrum im Gehirn an. Darauf vertieft sich die Atmung noch mehr und trägt zur ständigen Entwicklung der Krankheit bei.

Ich biete den Teilnehmern meines Seminars an, die Atemmethode nach Dr. K. Buteyko zu erlernen und dadurch einen natürlichen Beitrag für die eigene Gesundheit zu leisten.