



Die Mitte des Jahres ist erreicht. Zeit zum INNEHALTEN und DURCHSCHNAUFEN. Ganz besonders in diesem speziellen Jahr.

Wie war Dein erstes halbes Jahr? Wie soll Dein nächstes werden?

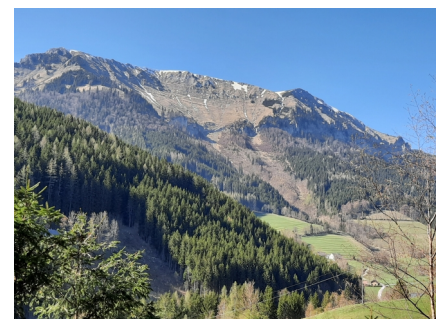
Der Sommer ist die Zeit, in der es uns ins Freie treibt, der Sonne entgegen, die Wärme genießend, ins kühle Nass tauchend, sich mit Freunden im Garten treffend – wir richten unsere Sinne nach draußen. Gelingt uns dies heuer auch?

Wie sehr belasten Dich die aktuellen Vorgänge? Wie sehr schaffst Du es, ganz bei Dir und in Deiner Freude zu sein?

In diesem Johanni Retreat geht es um das bewusste Erleben der Sonnenwende. Wir erneuern die alte Tradition des Sonnwendfeuers. Das äußere Feuer wird zugleich zu einem inneren Feuer. Gerade jetzt!

Wir schließen das vergangene halbe Jahr nach einem kurzen Rückblick in Frieden ab und bereiten uns mit hoher Energie getragen durch die Gruppe auf die zweite Jahreshälfte vor.

Eingebettet zwischen den Bergmassiven der Rax und der Schneealm im Naturpark Mürzer Oberland dient die wunderschöne und kraftvolle Natur als Schauplatz für die äußere und innere Entdeckungsreise.



3 Tage, die Dich in Deiner Ganzheit nähren:

- Unseren Körper stärken wir mit heilender Nahrung nach der Medialen Medizin®
- Unserer Seele verschaffen wir Gehör in Meditationen und Stilleübungen.
- Unseren Geist lassen wir in seine Größe gehen in individuellen Bewusstseinsprozessen.
- Die wunder-volle Natur beschenkt uns mit ihrer Heilkraft in leichten Wanderungen in Stille.

Zeit: Fr, 19. Juni, 10:00 – So, 21. Juni offenes Ende mit abschließendem Johannifeuer
(Anreise am Donnerstag und Abreise am Montag möglich)

Leitung: Sabine Rösler, spirituelle Lehrerin und Coach, Waldorfpädagogin

Veranstaltungsort: Altenbergerhof, Altenberg an der Rax, Naturpark Mürzer Oberland,
Steiermark

Verpflegung: Halbpension, auf Wunsch vegan nach der Medialen Medizin®
Mittag und Jause: Rohkost

Kosten: 2 Nächte + Halbpension: € 102,-/Person
3 Tage Rohkost (Salate, Obst, Gemüse, Snacks). Getränke: € 60,-
Retreatbeitrag: € 215,- bzw. € 195,-/für Mitglieder des Vereins Initiative
Paradiesgestaltung
Vereinsmitgliedschaft: € 20,- im 1. Jahr, jedes weitere € 49,-

Anmeldung:



Sabine Rösler

+43 0650 483 4809
sabine.roesler@gartendergenesung.at
www.gartendergenesung.at