



Entdecke mit **GENIA LACKEY** Dein **FRAU-SEIN** neu!  
Komm in Deine volle weibliche Kraft **mit dem**  
**„BEREGINJA“ WEIBER-YOGA**

...Gesundheit der Frauen - Gesunder Rücken und gesunde Gelenke - Energie, Stärke und Selbstvertrauen - Ein Werkzeug für taktische und strategische Aufgaben - Bessere Beziehungen zu anderen - Mütterliches Wissen -Anziehungskraft und Charme – und vieles mehr...

Diese Übungen haben bereits Tausende von Frauen glücklich, geliebt, gesund und wohlhabend gemacht. Einführungsvideo

<https://vimeo.com/419559014>



**WEIBER-YOGA** beim Yoga Dance Nature Festival

**3x zum Kennenlernen**

**27.-30. AUGUST 2020** im WAHAHA PARADISE in Feistritz im Rosental

<https://www.yogadancefestival.at/>

**TERMINE MODUL 1 (als Webinar oder live in Kärnten & Wien):**

Gleich im ersten Modul lernst du alle 27 Übungen oder Formen der slawischen Weiber-Yoga "Bereginja" kennen, Schutzsymbole ermöglichen das ganzheitliche Begreifen des Systems. Dann bekommst du deine Hauptenergie nach dem slawischen Rod-Horoskop und deine individuelle Übungsreihe. Dieser individuelle Komplex soll 40 lang ausgeübt werden, damit du in deine weibliche Kraft kommst. Details auf Anfrage: Telefon: 0664 4003928 oder [genia.lackey.wings@gmail.com](mailto:genia.lackey.wings@gmail.com)

Details auf: <https://www.weiber-yoga.at/> Je eher Du Dich anmeldest, desto eher erhältst Du das Begleitmaterial (Videos und PFSs): [office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at)

**WEBINAR „WEIBER-YOGA – Bereginja“ Workshop MODUL 1 auf ZOOM**

**Donnerstag, 24.9. bis Sonntag, 27.September 2020**

**Jeweils 17:00-20:00 Uhr**

Teilnahmegebühr: € 279,- ( **ALVITAL** –Club € 261,-) [office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at)

**Inklusive Skriptum, Video der individuellen Übungsreihe und Video der 27 Bereginjas im Fluß zum Vorinformieren und anschließend „zu-Hause-AUS-üben“!**

**Live-Workshop komplett „WEIBER-YOGA – Bereginja“ MODUL 1 Kärnten**

Am LORENZHOF: Denkmalweg 7, A-9581 Ledenitzen <https://www.live-together.at>)

(Unterkunft & veg.Verpflegung WE zw.€ 100,- und € 160,- sind selbst zu reservieren:

**Freitag, 2. Oktober 2020 14:00-18:00 Uhr**

**Samstag, 3. Oktober 2020 10:00-18:00 Uhr**

**Sonntag 4. Oktober 2020 10:00-16:00 Uhr**

Teilnahmegebühr: € 405,- ( **ALVITAL** –Club € 378,-) [office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at)

**Inklusive umfangreiches Video- und Schrift-Material zum „zu-Hause-AUS-üben“!**

**(für Wiederholer zur Perfektion vergünstigt auf Anfrage (wenn Platz ist)**

**Live-Workshop „WEIBER-YOGA – Bereginja“ MODUL 1 erstmals in Wien**

im Spiegelsaal des Markhof, 1030 Wien Markhofgasse 19

**Freitag, 30. Oktober 2020 14:00-18:00 Uhr MAKOSCH-Freitag: Ahnen: € 144,- \*)**

**Samstag, 31. Oktober 2020 10:00-18:00 Uhr ) Modul 1)**

**Sonntag 1. November 2020 10:00-16:00 Uhr Modul 1) € 369,- (2 Tage)**

**\*) Aufzählung auf Modul 1 möglich !**

Teilnahmegebühr für 3 Tage: € 405,-- ( **ALVITAL** –Club € 378,-) [office@alvital-allesleben.at](mailto:office@alvital-allesleben.at)

**Inklusive umfangreiches Video- und Schrift-Material zum „zu-Hause-AUS-üben“!**

**(für Wiederholer zur Perfektion vergünstigt auf Anfrage (wenn Platz ist))**

**Warum Weib statt Frau?**

Ganz einfach: "Frau" kommt von Frigg und bedeutet "Kälte", das Wort klingt auch so – kalt, starr und stur. "Weib" dagegen klingt weich, weiblich und warm.

Genau diese Eigenschaften werden durch das slawische Weiber-Yoga gestärkt.

**"Bereginja" heißt Hüterin oder Beschützerin:**

"Die Kraft der Bereginja", "Gymnastik der slawischen Charovnitsy (Zauberinnen)" oder auch "Sternengeburt" genannt. *Dr.phil Gennadi Adamovich* aus Weißrussland rekonstruierte dieses altslawische System wieder, das an rituelle und zeremonielle Praktiken verschiedener Völker wie Yoga, TaiChi, QiGong und indischem Tanz erinnert.

**Sakrale Bedeutung und die Geschichte des Weiber-Yoga:**

Das Weiber-Yoga besteht aus 27 Übungen (Energien, die den 27 Zeichen des slawischen Rod-Horoskops entsprechen) welche psycho-emotionale und körperliche Energieprozesse ermöglichen, die Frauen schön, gesund und glücklich machen.

**Mithilfe des ROD-Horoskops** kann jede Frau ihre Bestimmung im Leben besser verstehen und die 7 gezielten Übungskomplexen bringen das individuelle Potenzial zur Entfaltung.

Das wiederholte Massieren der Nebennierendrüsen aktiviert das endokrine Systems und Atmung und Beckenbodenübungen spielen ebenfalls eine wichtige Rolle.

Gleichzeitig ist das Weiber-Yoga ein magisches Werkzeug. Mit Hilfe von Zauber-Sprüchen (im modernen – Affirmationen genannt) und der Visualisierung überlieferter sakraler Symbole verändert sich das Bewusstsein und die Wahrnehmung der Frau. Das ermöglicht ihr, den Raum um sich zu strukturieren und zu beeinflussen.

**BEREGINJA** ist für Frauen jeden Alters und körperlicher Verfassung geeignet, auch für Schwangere. Es stärkt die weibliche Energie und hilft Deinen inneren Kern und Vertrauen zu Dir selbst zu finden.

**Dieses Wissen weiterzugeben ist sehr erfüllend und Diese Übungen haben bereits Tausende von Frauen glücklich, geliebt, gesund und wohlhabend gemacht.**

Werde mit Bereginja leicht und sexy, mit schlanker Figur und aufrechter Haltung!

Werde gesünder und normalisiere den natürlichen Hormonzyklus, Deine Gesundheit, stelle Deine Wirbelsäule und Gelenke wieder her. Stärke das Gedächtnis und erlange das Wissen und die Kraft der Ahnen...

Lerne Deine Ziele kennen und hol Dir die Ressourcen um alte Probleme und Situationen zu lösen, Setze Deine wahren Werte und Absichten um.

Wenn diese Übungen voll integriert sind, kann frau daraus einen „SAKRALER TANZ“ gestalten! Beispielvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=N1QFCWuCu5Y>