



# NEWS

## Waldviertler INtegrative und Ganzheitliche Schulinitiative

### Tag der offenen Türen

Am Donnerstag, den 8. Juni von 10 bis 18 Uhr öffnet WINGS ihre Türen für alle Menschen, die mehr über unseren Alltag und unser Wirken wissen wollen.

### Bewegungsraum

Das Hallenschwimmbadbereich wird nun in einen Bewegungsraum umgebaut. Die Bauarbeiten beginnen nach den Osterferien. Firma GEA sponsert uns dabei das gesamte Holzmaterial inklusive Eichentanzboden und stellt uns zwei Fachleute zur Verfügung, die uns beim Umbau begleiten. Einen Riesen Dank and Heini Staudinger!

### GEA Hausmesse

Vom 6. bis 8. April stellt sich WINGS bei der Hausmesse von GEA Waldviertler Schuhe mit einem Stand vor. Wer auf den Tag der offenen Türen nicht warten kann, kann uns gerne in Schrems besuchen. Informationen zur Messe unter: [www.w4tler.at](http://www.w4tler.at)



## I. Internationale Instruktorenkurs “Empower the Child” in Allentsteig

wurde in den Semesterferien vom Verein WINGS organisiert. Über 40 Menschen aus sechs europäischen Ländern waren nach Allentsteig angereist. Wir bedanken uns recht herzlich bei der Leitung der LSS Allentsteig SD Dipl.-Päd. Ramona Niedhart für die Bereitstellung des Turnsaals.

Die Methode “Empower the Child”, die vom sibirischen Kampfkunst Meister und Ethnologen Andrey Karimov gegründet wurde ist darauf ausgerichtet, den Kindern durch Bewegungsspiele nicht nur Körperbewusstsein zu vermitteln, sondern auch solche wichtige Sozialkompetenzen wie Vertrauen, Wille und Zielstrebigkeit.

Als Resultat treffe ich schon einige “Empower the Child” Gruppen in Wien und NÖ. Europaweite Kurse und Workshops findet man auf der gleichnamige FB Seite.





### “Ich bin!” – Ein Schritt zum ursprünglichen Selbst

Ein ganz besonderer Kurs wird von WINGS am 29. und 30. April organisiert. An diesem Wochenende zeigen Margarita und Aleksandr Dudka-Buliga - ein Ehepaar (wohnhaft in Kiew, der Ukraine), am eigenen Beispiel und auf sehr authentische Art die Schritte zur Entfaltung und Heilung des Lebens aus dem Zustand der Einheit und die Verbindung mit der Quelle. Am 1. Mai den WIR-Zustand bei den Spielen mit Kindern umgesetzt. Seminarinhalte:

- Lebendiger Körper. Vertrauen zu sich Selbst und der eigenen Natur;
- Wahrnehmung des eigenen Zentrums; Zustand „Ich BIN“. Innerlicher Haltung
- Ganzheitliches Selbstbild. Universeller Algorithmus für die Lösung individueller Probleme.
- Lebendige Verbindung (Kontakt), Wahrnehmung der Energieströme im Körper.
- Lenkung der Aufmerksamkeit/des Bewusstseins. Bewusster Ausstieg aus individuellen Illusionen und Einflüssen von außen.
- Zusammenwirken mit anderen Menschen. Erkennen mit dem Herzen.
- Verbindung im Zustand „Wir sind!“

## Spiele auf und unter dem Wasser

Ein Monat später war Andrey Karimov wieder bei WINGS mit einem tollen Wasserprogramm. Spiele auf und unter dem Wasser baten den Großen sowohl als Kleinen eine Möglichkeit an in die innere Welt von eigenen Gefühlen und Emotionen einzutauchen. Die Ängste und Zweifel, die an die Oberfläche dabei kamen wurden sofort vom Wasser umarmt.

Hier wird viel Vertrauen geübt: Vertrauen in deinen Partner, Vertrauen in deine Kinder oder Eltern, aber vor allem Vertrauen in sich selbst. Die heitere Atmosphäre des Spiels und die unterstützende Gruppendynamik machen den lehrreichen Selbstentwicklungsprozess zu einem reinem Vergnügen.

Wir setzen unsere Wassertrainings fort und laden alle Interessenten ins Schwimmbad Raabs an der Thaya zu unseren Terminen im Mai und Juni: 15.05., 29.05 und 12.06. Kosten inklusive Eintritt 15 Euro pro Kind und 5 Euro pro Erwachsenen.

