



" Die Kraft und Power der eigenen Emotionen"

Jeder Mensch entwickelt individuelle Emotionsmuster, die mit verschiedensten Lebenserfahrungen gekoppelt sind. Diese wirken oft unbewusst, auf vielfältiger Weise in die verschiedenen Lebensbereiche und Handlungen hinein. Ein gutes Verhältnis zu sich selbst und seiner Emotionen ist die Voraussetzung für ein authentisches Leben. Um Ihr Emotionspotenzial konstruktiv zu entfalten begeben wir uns gemeinsam auf Spurensuche, und lernen unbewusste innere Abläufe kennen.

Das schafft Klarheit, emotionale Stabilität und einen wertvollen Umgang mit sich selbst.

Welche Möglichkeiten für jeden Einzelnen sind gegeben.

Jeder Einzelne kann:

sich selbst in verschiedenen Gefühlsweisen verstehen und deren dazugehörigen Verhaltensmustern annehmen

konstruktive Emotionen fördern und bewusst weiterentwickeln

die eigene Entwicklungsgeschichte erkennen und sich über die eigene Motivation klar werden

Melden Sie sich an und erkunden Sie Ihre persönliches Emotionspotential mit Methoden ganzheitlicher Wahrnehmung und praktischen Übungen.

Am: Samstag 13.Juli 2019 von 10:00 bis 15:00 Uhr

Kosten: 65€,- inklusive Pausenverpflegung

Wo: Lachzentrum, Gymnasiumstraße 61, 1180 Wien

Anmeldung: **Adelheid Schmeissl**

Psychologische Beraterin und Supervisorin
Anwenderin des BioLogischen Heilwissen

Dorfner Straße 18/9, 3390 Melk



Mobil: +43 (0) 676 / 710 64 24

E-Mail: info@lebedeineschoenheit.at

www.lebedeineschoenheit.at