

# “Empower the Adult” Familienwochenende mit Andrej Karimov

14. - 15. September, Allentsteig NÖ



Sa. 10 bis 18 Uhr  
So. 9 bis 17 Uhr

Ottensteinerstr. 8  
3804 Allentsteig

Info & Anmeldung:  
WhatsApp, Viber  
0664 400 3928

Genia Lackey  
Genia.Lackey.Wings@gmail.com

## Systema “Sibirischer Kosake” – der Weg der persönlichen Reife, die Kunst der Menschwerdung.

Wie jede Kunst besteht sie aus Theorie und Praxis. Das Wissen über die wichtigen Lebensaufgaben, über archetypische Verhaltensmuster verpackten unsere Ahnen in Märchen, Sagen und Liedertexten. Als Ethnologe sammelte Andrej Karimov viele dieser Märchen; als Psychologe fasste er sie zu einem epigenetischen Modell der Mensch-Entwicklung zusammen (vergleichbar mit dem Stufenmodell von Erik Erikson). Dieses Modell bietet ein Koordinatensystem für jeden, der sich mit Menschen beschäftigt – Eltern, Pädagogen und “Sozialberufene” – und hilft, die Bedürfnisse anderer besser zu verstehen. Es zeigt, welche notwendigen soziale Kompetenzen in welchem Alter erworben werden sollen und welche Räume man dazu benötigt.

Das Know-how – der praktische Teil des Wissens, das wir alle in unseren Genen tragen – wird auf der körperlich-kinästhetischen Ebene durch Spiel, Tanz und Kampfkunst überliefert und wiedererweckt. Die ethnomusikalische Methode “Empower the Child – das befähigte Kind” von Karimov kombiniert in volkstümlichen und neu entwickelten Spielen Elemente von Rhythmik, musikalischer Erziehung, Tanz und Leibesübungen mit Wertevermittlung. Der unmittelbare körperliche Kontakt (ähnlich wie im “Original Play”) stellt die Verbundenheit und Kommunikation zwischen den Generationen wieder her.

Vor allem um die “Mann-Frau”-Identität und die Beziehung zwischen den beiden Polen geht es beim Partner-Training durch die russische Quadrille. Die alte Kosaken-Kampfkunst Systema spannt somit den Bogen von Individualität über Identität bis zu persönlicher Authentizität.

**Teilnahmebeitrag nach Selbsteinschätzung zwischen 180 und 240€ pro Familie**