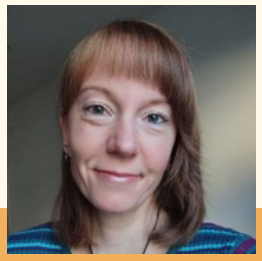
Ganzheitliche Gesundheits- und Krankenpflege

Individuelle Unterstützung

für mehr Lebensqualität & Selbstbestimmung



Das bin ich:

Mein Name ist Doreen, ich bin 1986 geboren, liebe Süßes und bin alleinerziehende Mutter von zwei Mädchen. Seit fast 20 Jahren wirke ich als DGKP (Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin). Ich lebe seit über 10 Jahren bei Sankt Johann im Pongau und habe mich mit Beginn 2025 für ein freiberufliches Wirken als DGKP und Vorsorge Beraterin entschieden, da dies mir und Hilfesuchenden mehr Freiheiten in diesem Arbeitsfeld bietet.

Mein Ziel

Idealerweise soll mein Wirken erreichen, dass ein selbst bestimmtes Leben im eigenen zu Hause so lange wie möglich beibehalten werden kann. Dabei gehe ich auf Wünsche und Bedürfnisse genauso ein wie auf Fähigkeiten und Befindlichkeiten. Ganzheitliche Betreuung ist für mich immer individuell und wertschätzend.

Buchen Sie eine Erstberatung für 49 EUR

0680-5010453 • info@doreen-mueller.at

Mein Angebot

Ganzheitliche Ermittlung ihres aktuellen physischen und seelischen Befinden

- Gesundheitsanamnese und Daten Ihrer aktuellen Krankengeschichte (DSGVO Konform)
- Vitalzeichen-Kontrolle mit Fragebögen zur Identifikation von Stressfaktoren bis hin zu versteckten Problemen und Alltagssituationen

Aktivierung und Erhalt ihrer physischen und seelischen Gesundheit

- Gespräche, aktives Zuhören, empathisches Dasein, Ressourcen aufzeigen
- Allgemeine Ernährungsberatung mit allgemeinen Tipps, basierend auf meinen Beobachtungen
- Anwendung von Ätherischen Ölen
- Strategien im Alltag entwickeln z.B. zur Stressbewältigung, uvm.

Individuelle Entlastung im Alltag

- Hilfe und Organisation bei Anträgen und Papierkram, Vorsorgeberatung
- Einkäufe, Besorgungen bei Arzt und Apotheken
- Vernetzung mit anderen (auf Wunsch)

Temporäre Pflege und Erstversorgung

- nichtmedizinische Kranken- und Gesundheitspflege
- Erstverordnung Heilbehelfe

Gesundheits- und Vorsorgepraxis
Doreen Müller

Regional und online verfügbar

Regional erstreckt sich mein Angebot ca. 30 km rund um Sankt Johann im Pongau, so z.B. in Richtung Schwarzach, Bischofshofen, Pfarrwerfen, Taxenbach und Wagrain. Online bin ich natürlich wesentlich flexibler.

Entscheiden Sie sich für eine Gesundheits- und Krankenpflege Begleitung mit mir, werden die 49 EUR bei der Buchung gutgeschrieben.

Offizielle Daten über mich finden sich auf der Gesundheits-Drehscheibe:
https://www.gesundheits-drehscheibe.at
Bundesland Salzburg → Bezirk St. Johann und im Beruferegister:
https://gbr-public.ehealth.gv.at/Detail.aspx